

# Når et barn forteller deg om mobbing

Råd til foreldre og andre voksne.

---

**ARTIKKEL** | SIST ENDRET: 06.04.2016

---


## Vær rolig og ta barna på alvor

- Mange barn synes det er flaut og vanskelig å fortelle om mobbing. Ta barnet på alvor og ikke bagatelliser hans eller hennes opplevelser.
- Ikke bli sint – hold hodet kaldt.

## Still gode spørsmål og fortell hva du kommer til å gjøre

- Ikke press barnet. La det fortelle i sitt eget tempo.
- Få barnet til å fortelle, og finn ut hva barnet vet.
- Still spørsmål som gjør at barnet får mulighet til å fortelle mer, ikke bare ja- og nei-spørsmål.
- Spør om hva du kan gjøre for barnet.
- Fortell hva du har tenkt å gjøre med mobbingen. Vær tydelig på at det er de voksnes ansvar å ordne opp.
- Hvis det er snakk om mobbing på nett, ikke vær redd for at du ikke kan de tekniske løsningene.

## Vær forberedt

- Vær forberedt på at barnet kan fortelle deg noe.
  - Ta alle signaler om mobbing på alvor.
- 

## Les mer

[Mobbing på skolen, hva gjør jeg?](#)

[Mobbing i barnehagen, hva gjør jeg?](#)