

# Hva gjør jeg hvis barnet mitt mobber andre?

Det kan være vanskelig å få beskjed om at barnet ditt mobber eller plager andre. Men hold hodet kaldt og ikke avvis den som forteller deg det.

---

**ARTIKKEL** | SIST ENDRET: 08.04.2016

---

Her er noen råd:

- Snakk rolig med barnet ditt og lytt til hva det har å si. Kjefting fungerer dårlig.
- Still oppfølgende spørsmål som "Hva synes du bør gjøres med dette?", eller "Hvorfor baksnakker du andre?".
- Vær tydelig på at mobbing og plaging ikke er akseptert, og forsøk å forklare hvordan den som blir mobbet, kan ha det.
- Forsøk å finn ut hvorfor barnet ditt mobber eller plager andre. Det kan være ulike grunner til det. Kanskje hun eller han ikke har det så bra selv heller.
- Samarbeid med skolen/barnehagen og be om et møte.
- Be barnet ditt si unnskyld. Hvis det er behov for det, hjelp barnet ditt til å forstå hva en unnskyldning betyr og snakk om hvordan hun eller han kan gjøre det godt igjen.