

Delrapport 1

Utprøving og evaluering av modeller for fysisk aktivitet

Denne rapporten skal gi et bedre kunnskapsgrunnlag for framtidig arbeid med fysisk aktivitet på ungdomstrinnet.

RAPPORT | SIST ENDRET: 06.09.2017

Tittel:

Delrapport 1: School in motion "SciM"

Rapporten:

Utprøving og evaluering av modeller for fysisk aktivitet

Forfatter:

Elin Kolle, Reidar Säfvenbom, Runar Solberg, Ulf Ekelund, Sigmund Anderssen, Hege Tjomsland, Jostein Steene-Johannessen

Utgiver:

Norges idrettshøgskole

År:

2017

Rapportserie

Dette er første rapport i denne serien.

[Se også sluttrapporten](#)

Gjennom prosjektet, som denne rapporten er en del av, skal vi utvikle modeller for økt fysisk aktivitet og teste disse på ungdomstrinnet. Vi ønsker å undersøke om disse modellene har effekt på elevenes fysiske og psykiske helse samt læring og læringsmiljø. Modellene skal testes ut i 30 skoler i skoleåret 2017-18.

Hovedhensikten med gjennomføring av denne studien var å få testet ut de to modellene, og gjøre

eventuelle justeringer og forbedringer på disse før de skal brukes i hovedprosjektet. I løpet av gjennomføringen har vi gjort mange viktige erfaringer basert på vår kontakt med skolene , rapporteringen av hva som ble gjennomført, analyse av data fra testene som ble gjennomført og intervju med elever, lærere og ledelse på pilotskolene.