

Selv mord og selvskading - akutt hjelp

Noen ganger har elever behov for akutt hjelp. Da er det andre aktører som må komme på banen.

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 23.10.2018

Tilkalle hjelp

Alle kommuner i Norge har en legevaktordning for øyeblikkelig helsehjelp hele døgnet.

Ring 116117 for legevaktsentralen i ditt område.

Ring 113 hvis det er akutt og står om liv.

[Krisehjelp-informasjon \(nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging\)](#)

10 råd til skoleleder om ulykken rammer

- Bruk beredskapsplanen til skolen
- Kontakt politiet umiddelbart og sørg for rask oppgaveavklaring med nødetatene
- Kontakt skoleeier umiddelbart
- Aktiver skolens hjelpeapparat raskest mulig
- Fordel oppgaver til skolens ledergruppe og avklar ansvar
- Avklar hvem som håndterer media og hvordan

- Informer alle ansatte om bekreftede opplysninger
- Etabler kontakt med berørte foreldre
- Sørg for bekreftet, entydig og direkte informasjon til alle elever
- Sørg for bekreftet, entydig og direkte informasjon til alle foreldre