

Film: Bevegelsesglede

Hvordan jobber dere med bevegelsesglede i hverdagen?

FILM | SIST ENDRET: 09.06.2021

Å bli glad i å bevege seg og bruke kroppen aktivt er av stor betydning for hvert enkelt barn. Gode vaner dannes tidlig i livet og kan bidra til en god helse både i oppveksten og i livet senere. Arbeid med bevegelsesglede handler både om den motoriske utviklingen, læring på ulike områder og om gode holdninger.



Forslag til refleksjonsspørsmål

- Hvordan er innemiljøet lagt opp med tanke på bevegelse og fysisk aktivitet? Hvilke muligheter har vi?
- Hvordan er utemiljøet lagt opp med tanke på bevegelse og fysisk aktivitet?

- Hva slags sanseopplevelser legger vi opp til i vår barnehage?
- På hvilken måte jobber vi for at alle barn får utfordringer som er tilpasset dem?
- Hva gjør vi for at barna skal få medvirkning i hvordan vi tilrettelegger det fysiske miljøet?



Denne filmen er laget for å støtte barnehagene i arbeidet med rammeplan for barnehage.

Selv om filmen tar utgangspunkt i barnehagen kan den også være nyttig for dere som jobber med rammeplan for SFO.