

# Opplæring i aktiviteter i dagliglivet (ADL)

Noen elever kan trenge hjelp til på- og avkledning, hjelp i forbindelse med å lage og spise mat, toalettbesøk og annen trening i dagliglivets gjøremål. Dette blir kalt ADL-trening.

---

**REGELVERK** | SIST ENDRET: 01.08.2024

---

ADL-trening kan regnes som opplæring når tiltaket blir gitt under ansvaret og ledelsen til skolen, og når tiltaket er en del av vedtak om individuelt tilrettelagt opplæring. [1](#)

Hvilken ADL-trening den enkelte eleven trenger, kan variere. Kommunen må gjøre en individuell vurdering etter reglene for individuelt tilrettelagt opplæring når de skal vurdere hvilken ADL-trening den enkelte eleven har rett til.

ADL-trening bør legges inn som en integrert del av skolehverdagen og i størst mulig grad være en naturlig del av den vanlige opplæringen.

Les mer om ADL-trening: [Synshemmede og aktiviteter i dagliglivet \(Statped\)](#)