

## Film: Kjernekvadranten (med blikk på seg selv)

Psykolog Inge Bergdal fra forklarer her kjernekvadranten, et analyseredskap for å forstå dere selv i møte med andre.

---

**FILM** | SIST ENDRET: 01.08.2024

---



Denne filmen er del av innholdet vårt om [skolemiljø](#).