

## Film: Særskilt sårbarhet

Ingrid Lund forteller om særskilt sårbarhet. Hun skiller mellom den generelle og den særskilte sårbarheten.

---

**FILM** | SIST ENDRET: 01.08.2024

---

Den generelle sårbarheten vil si å tåle og takle det å være sårbar, og å mestre livet. Den generelle sårbarheten er noe alle opplever, og er en del av å være menneske.

Særlig sårbarhet henger ofte sammen med flere sårbarhetsfaktorer, og handler om intensitet, styrke, hvor lang tid det varer og kraften tiil de faktorene som gjør livet ekstra vanskelig. Måten sårbarhetsfaktorene blir møtt på er avgjørende for hvor særskilt sårbarheten er. Her er inkluderende fellesskap og den ansattes måte å være på, helt sentralt.



Denne filmen er del av innholdet vårt om skolemiljø.